

## LES ASSOCIATIONS

(pour tous renseignements, veuillez contacter les présidents)

### ■ AMICALE CLUB ESSARTS

Présidente : Madame BOUTEMY Magalie  
☎ 06.99.24.13.03

### ■ AÏKIDO

Président : Monsieur HERMEZ Jérôme  
☎ 07.50.84.47.63

### ■ GÉNÉRATION MUSIQUE

Présidente : Madame GERARD Catherine  
Directeur : Monsieur VAQUETTE Jean-Claude  
☎ 06.70.90.00.88

### ■ APEEP

(Association des Parents d'Elèves des Ecoles Publiques)  
(En attente de l'élection du nouveau bureau)

### ■ APEL

(Association de Parents de l'Ecole Libre)  
Président : Monsieur François-Xavier PETIT (Ecole Saint Joseph 26 rue de la Carte)

### ■ LA JOIE DE VIVRE (CHORALE)

Contacteur Monsieur MARICAILLE Michel  
☎ 03.21.59.31.67

### ■ LA FRATERNELLE :

Président : Monsieur FIEF Bernard  
☎ 06.08.34.50.20

### ■ LA GYMNASTIQUE DÉTENTE

Présidente : Madame FERBUS Béatrice  
☎ 06.58.86.44.16

### ■ LES RESTAURANTS DU CŒUR

Contacteur Monsieur LELEU  
☎ 06.78.43.86.55  
(ouverture chaque vendredi)

### ■ AJA (FOOTBALL)

Président : Monsieur DENEUVILLE Rémy  
☎ 06.75.11.53.37

### ■ LA SOCIÉTÉ DE CHASSE

Président : Monsieur AUDEGOND Claude  
☎ 03.21.24.93.01

### ■ LE CLUB DE L'AMITIÉ

Président : Monsieur VANDENBOSSCHE Hubert  
☎ 03.21.59.32.27

### ■ AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

Président : Monsieur LENEUTRE Medhi

### ■ LE CLUB CYCLO

Président : Monsieur CATEL Christophe  
☎ 06.25.46.36.95  
Pour le cyclo, contacter Monsieur LOBEL  
☎ 06.52.60.46.19  
Pour le VTT contacter Monsieur CATEL

### ■ LES ANCIENS COMBATTANTS

Président : Monsieur GUEANT Louis  
☎ 03.21.59.44.28

### ■ ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE

Président : Monsieur DIERS Jean-Pierre  
☎ 03.21.59.30.09

### ■ LA MARCHÉ

Contacteur Monsieur VANCOLEN et Madame DRUON  
☎ 03.21.59.36.62

### ■ LES PETITS BAMBINS

Présidente : Madame RIVAUX Cathy  
☎ 03.21.59.84.92

### ■ « QUENTIN ET THOMAS, L'ESPOIR EST LÀ ! »

Président d'honneur : Monsieur VINCENT Christophe  
☎ 03.21.59.36.44

### ■ « AU CŒUR DES HOMMES »

Contacteur Monsieur THERY Lionel  
☎ 07 88 54 21 71

### ■ FAN DANCE COUNTRY :

Contacteur Monsieur BRETEZ Claude  
☎ 03.21.07.80.51 ou ☎ 06.71.46.52.64

## CLUB SEICHUSEN AÏKIDO

Le Club Seichusen enseigne la pratique de l'Aïkido, un art martial japonais qui se compose de techniques avec armes et à mains nues utilisant l'agressivité de l'adversaire contre lui. Ces techniques visent non pas à vaincre cette personne, mais à réduire sa tentative d'agression à néant. C'est donc un concept de légitime défense.

L'aïkido est pratiqué par des femmes et des hommes de toutes tailles et âges. Le but de la pratique est de s'améliorer, de progresser (techniquement, physiquement et mentalement) et tout cela dans la bonne humeur et le respect de chacun.

Si vous souhaitez nous rejoindre, contactez, dès à présent, le président du Club :  
**Jérôme Hermez au ☎ 07 50 84 47 63**

Notre site:  
[seichusenaikido.wordpress.com](http://seichusenaikido.wordpress.com)  
Facebook :  
Club Seichusen Aikido Bucquoy



## GYM DÉTENTE

Les cours de PILATES mis en place dès notre rentrée sportive ont rencontré un vif succès nous obligeant à ouvrir un deuxième cours afin que Maxime, notre éducateur sportif diplômé d'Etat, puisse enseigner cette discipline dans les meilleures conditions pour nous tous.

Ils ont lieu le mercredi, à la salle des fêtes de Bucquoy :

> Groupe 1 de 18h30 à 19h30

> Groupe 2 de 19h30 à 20h30

Nous vous rappelons le cours de Fitness du lundi de 18h45 à 19h45 à la salle des fêtes de Bucquoy.

Le dernier cours de l'année du mercredi 20 décembre fut l'occasion de réunir les adhérentes 2017. Pour certaines ce fut le moment de découvrir le FITNESS et pour d'autres le PILATES et pour toutes, un bon intermède de détente orchestré par Maxime, dans une franche et pétillante bonne humeur.



Il se clôtura par le pot de l'amitié où rendez-vous fut pris pour le 08 janvier 2018 (reprise des cours)

Celles et ceux qui souhaitent nous rejoindre, seront les bienvenus et la cotisation sera recalculée au « prorata temporis ». Pour tous renseignements, téléphonez au 06 58 86 44 76.

Bonne et belle année 2018.  
La Présidente  
Béatrice FERBUS